



Durante a GESTAÇÃO:

Equilibrar a energia da mãe, aliviar incômodos e **preparar o organismo para o parto:**

- evitar medicações
- aliviar enjoos e náuseas
- hemorroida
- ajudar no posicionamento cefálico do bebê;
- lombalgia
- dores de cabeça
- melhorar o sono
- auxilia no desenvolvimento do bebê
- controle da fome/obesidade ou falta de apetite
- prisão de ventre e intestino solto
- inchaço